



Sostenibilità
in Lombardia
VERSO IL 3° FORUM
19-22 OTTOBRE 2022



Regione
Lombardia

Comune di Dello



Assessorato alla Cultura

PROGETTO DIFESA DONNA

4 APPUNTAMENTI GRATUITI

da giovedì 3 Novembre 2022
dalle 20:00 alle 21:30

**NON DIRE MAI
A ME NON PUO ACCADERE!**

**CORSO A NUMERO CHIUSO!
MASSIMO 15 PERSONE**

scrivi o chiama il numero
345 4383286 per prenotare



Corso formativo sul tema della violenza sulle donne. Il corso comprende un addestramento psicologico, verbale e comportamentale, solo successivamente (e come ultima alternativa) subentrerà la difesa fisica. Le tecniche che verranno usate sono di facile apprendimento e non necessitano di nessuna preparazione.

Il corso è GRATUITO, è indicato per ragazze/donne dai 13 anni in su

Presso la Palestra delle Scuole Medie
Via Ragazzi Del '99, 14
25020 Dello (BS)

Per informazioni contattare:
Roberto Carioti
Tel: 3454383286
E-mail: jujitsukamikazu@gmail.com
Sito internet: www.iaidoryujujitsutsd.it

Date appuntamenti:

Giovedì 3 Novembre 2022
Giovedì 10 Novembre 2022
Giovedì 17 Novembre 2022
Giovedì 24 Dicembre 2022

Organizzazione a cura di:



Staff tecnico a cura di:



Programma realizzato nell'ambito dell'iniziativa "E-STATE E + INSIEME"
promossa e finanziata da Regione Lombardia