



Menù anno scolastico 2022/2023

Scuola primaria

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 17/04/2023 15/05/2023 12/06/2023	Sedanini all'olio Crescenza Zucchine trifolate Frutta di stagione	Risotto al pomodoro e piselli Frittata semplice Fagiolini al vapore Plumcake	Mezzemaniche al pesto Lenticchie e fagioli in umido Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Gnocchetti sardi pomodoro e olive Arrosto di tacchino al forno Carote julienne Frutta di stagione	Minestra brodo di carne c/pastina Bast. di merluzzo dorati al forno Patate lesse al vapore Banana
2° SETT. 24/04/2023 22/05/2023 19/06/2023	Risotto allo zafferano Hamburger di manzo ai ferri Pomodori all'origano Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Carote lesse al vapore Frutta di stagione	Farfalle all'olio Filetto di merluzzo alla pizzaiola Spinaci in brasiera Budino alla vaniglia	Pizza margherita Asiago Insalata verde e rossa Frutta di stagione	Eliche pomodoro e ricotta Bocconcini di pollo al forno Piselli con aromi Banana
3° SETT. 01/05/2023 29/05/2023 26/06/2023	Gnocchetti sardi al pomodoro Caprese: Bocc.Mozzarella Pomodori Frutta di stagione	Orzotto con olive e carote Bast. di merluzzo dorati al forno Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Crema di carote Polpettone di carne al forno Patate lesse al vapore Banana	Sedanini al pesto Uovo sodo Carote julienne Yogurt alla frutta	Tortelloni ricotta e spinaci Legumi misti in brasiera Cappucci verdi Frutta di stagione
4° SETT. 08/05/2023 05/06/2023	Pizza Margherita Latteria Pomodori Frutta di stagione	Crema di piselli Hamburger di manzo ai ferri Patate lesse al vapore Banana	Conchiglie al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Sedanini all'olio Polpette di trota Insalata rossa e verde Budino alla vaniglia	Eliche al ragù vegetale Arrosto di maiale al forno Piselli c/aromi Frutta di stagione

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



Menù anno scolastico 2022/2023 Scuola primaria NO CARNE

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.					
17/04/2023	Sedanini all'olio	Risotto al pomodoro e piselli	Mezzemaniche al pesto	Gnocchetti sardi pomodoro e olive	Minestra brodo di carne c/pastina
15/05/2023	Crescenza	Frittata semplice	Lenticchie e fagioli in umido	Latteria	Bast. di merluzzo dorati al forno
12/06/2023	Zucchine trifolate	Fagiolini al vapore	Cappucci verdi e viola	Carote julienne	Patate lesse al vapore
	Frutta di stagione	Plumcake	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana
2° SETT.					
24/04/2023	Risotto allo zafferano	Gnocchi al pomodoro	Farfalle all'olio	Pizza margherita	Eliche pomodoro e ricotta
22/05/2023	Frittata con verdure	Mozzarella	Filetto di merluzzo alla pizzaiola	Asiago	Legumi misti in brasiera
19/06/2023	Pomodori all'origano	Carote lesse al vapore	Spinaci in brasiera	Insalata verde e rossa	Piselli con aromi
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino alla vaniglia	Frutta di stagione	Banana
3° SETT.					
01/05/2023	Gnocchetti sardi al pomodoro	Orzotto con olive e carote	Crema di carote	Sedanini al pesto	Tortelloni ricotta e spinaci
29/05/2023	Caprese: Bocc.Mozzarella	Bast. di merluzzo dorati al forno	hamburger vegetale	Uovo sodo	Legumi misti in brasiera
26/06/2023	Pomodori	Fagiolini al vapore	Patate lesse al vapore	Carote julienne	Cappucci verdi
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
4° SETT.					
08/05/2023	Pizza Margherita	Crema di piselli	Conchiglie al pomodoro	Sedanini all'olio	Eliche al ragù vegetale
05/06/2023	Latteria	Polpette di soia	Asiago	Polpette di trota	Uova sode
	Pomodori	Patate lesse al vapore	Spinaci in brasiera	Insalata rossa e verde	Piselli c/aromi
	Frutta di stagione	Banana	Frutta di stagione	Budino alla vaniglia	Frutta di stagione

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



Menù anno scolastico 2022/2023 Scuola primaria NO MAIALE

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.					
17/04/2023	Sedanini all'olio	Risotto al pomodoro e piselli	Mezzemaniche al pesto	Gnocchetti sardi pomodoro e olive	Minestra brodo di carne c/pastina
15/05/2023	Crescenza	Frittata semplice	Lenticchie e fagioli in umido	Arrosto di tacchino al forno	Bast. di merluzzo dorati al forno
12/06/2023	Zucchine trifolate	Fagiolini al vapore	Cappucci verdi e viola	Carote julienne	Patate lesse al vapore
	Frutta di stagione	Plumcake	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana
2° SETT.					
24/04/2023	Risotto allo zafferano	Gnocchi al pomodoro	Farfalle all'olio	Pizza margherita	Eliche pomodoro e ricotta
22/05/2023	Hamburger di manzo ai ferri	Mozzarella	Filetto di merluzzo alla pizzaiola	Asiago	Bocconcini di pollo al forno
19/06/2023	Pomodori all'origano	Carote lesse al vapore	Spinaci in brasiera	Insalata verde e rossa	Piselli con aromi
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino alla vaniglia	Frutta di stagione	Banana
3° SETT.					
01/05/2023	Gnocchetti sardi al pomodoro	Orzotto con olive e carote	Crema di carote	Sedanini al pesto	Tortelloni ricotta e spinaci
29/05/2023	Caprese: Bocc.Mozzarella	Bast. di merluzzo dorati al forno	petto di pollo ai ferri	Uovo sodo	Legumi misti in brasiera
26/06/2023	Pomodori	Fagiolini al vapore	Patate lesse al vapore	Carote julienne	Cappucci verdi
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
4° SETT.					
08/05/2023	Pizza Margherita	Crema di piselli	Conchiglie al pomodoro	Sedanini all'olio	Eliche al ragù vegetale
05/06/2023	Latteria	Hamburger di manzo ai ferri	Ceci conditi	Polpette di trota	Uovo sodo
	Pomodori	Patate lesse al vapore	Spinaci in brasiera	Insalata rossa e verde	Piselli c/aromi
	Frutta di stagione	Banana	Frutta di stagione	Budino alla vaniglia	Frutta di stagione

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



Menù anno scolastico 2022/2023

Scuola primaria NO CARNE NO PESCE

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.					
17/04/2023	Sedanini all'olio	Risotto al pomodoro e piselli	Mezzemaniche al pesto	Gnocchetti sardi pomodoro e olive	Minestra brodo di carne c/pastina
15/05/2023	Crescenza	Frittata semplice	Lenticchie e fagioli in umido	Latteria	Hamburger vegetale
12/06/2023	Zucchine trifolate	Fagiolini al vapore	Cappucci verdi e viola	Carote julienne	Patate lesse al vapore
	Frutta di stagione	Plumcake	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana
2° SETT.					
24/04/2023	Risotto allo zafferano	Gnocchi al pomodoro	Farfalle all'olio	Pizza margherita	Eliche pomodoro e ricotta
22/05/2023	Frittata con verdure	Mozzarella	Legumi con aromi	Asiagio	Hamburger vegetale
19/06/2023	Pomodori all'origano	Carote lesse al vapore	Spinaci in brasiera	Insalata verde e rossa	Piselli con aromi
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino alla vaniglia	Frutta di stagione	Banana
3° SETT.					
01/05/2023	Gnocchetti sardi al pomodoro	Orzotto con olive e carote	Crema di carote	Sedanini al pesto	Tortelloni ricotta e spinaci
29/05/2023	Caprese: Bocc.Mozzarella	Frittata semplice	Latteria	Uovo sodo	Legumi misti in brasiera
26/06/2023	Pomodori	Fagiolini al vapore	Patate lesse al vapore	Carote julienne	Cappucci verdi
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
4° SETT.					
08/05/2023	Pizza Margherita	Crema di piselli	Conchiglie al pomodoro	Sedanini all'olio	Eliche al ragù vegetale
05/06/2023	Latteria	Falafel	Polpette di ceci	Mozzarella	Uovo sodo
	Pomodori	Patate lesse al vapore	Spinaci in brasiera	Insalata rossa e verde	Piselli c/aromi
	Frutta di stagione	Banana	Frutta di stagione	Budino alla vaniglia	Frutta di stagione

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



Menù anno scolastico 2022/2023 Scuola primaria NO MANZO

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.					
17/04/2023	Sedanini all'olio Crescenza	Risotto al pomodoro e piselli Frittata semplice	Mezzemaniche al pesto Lenticchie e fagioli in umido	Gnocchetti sardi pomodoro e olive Arrosto di tacchino al forno	Minestra brodo di carne c/pastina Bast. di merluzzo dorati al forno
15/05/2023	Zucchine trifolate	Fagiolini al vapore	Cappucci verdi e viola	Carote julienne	Patate lesse al vapore
12/06/2023	Frutta di stagione	Plumcake	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana
2° SETT.					
24/04/2023	Risotto allo zafferano Frittata con verdure	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto	Farfalle all'olio Filetto di merluzzo alla pizzaiola	Pizza margherita Asiago	Eliche pomodoro e ricotta Bocconcini di pollo al forno
22/05/2023	Pomodori all'origano	Carote lesse al vapore	Spinaci in brasiera	Insalata verde e rossa	Piselli con aromi
19/06/2023	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino alla vaniglia	Frutta di stagione	Banana
3° SETT.					
01/05/2023	Gnocchetti sardi al pomodoro Caprese: Bocc.Mozzarella	Orzotto con olive e carote Bast. di merluzzo dorati al forno	Crema di carote petto di pollo	Sedanini al pesto Uovo sodo	Tortelloni ricotta e spinaci Legumi misti in brasiera
29/05/2023	Pomodori	Fagiolini al vapore	Patate lesse al vapore	Carote julienne	Cappucci verdi
26/06/2023	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana	Yogurt alla frutta	Frutta di stagione
4° SETT.					
08/05/2023	Pizza Margherita Latteria	Crema di piselli Falafel	Conchiglie al pomodoro Prosciutto cotto	Sedanini all'olio Polpette di trota	Eliche al ragù vegetale Arrosto di maiale al forno
05/06/2023	Pomodori Frutta di stagione	Patate lesse al vapore Banana	Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Insalata rossa e verde Budino alla vaniglia	Piselli c/aromi Frutta di stagione

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.