



Menù anno scolastico 2023/2024

Scuola Dello e Quinzanello

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 04/09/2023 02/10/2023	Conchiglie al pomodoro Crescenza Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Pennette all'olio Frittata c/verdure Fagiolini al vapore Budino alla vaniglia	Gnocchetti sardi al pesto Prosciutto cotto Piselli in umido Frutta di stagione	Eliche pomodoro e olive Bast. di merluzzo dorati al forno Pomodori Frutta di stagione	Minestra brodo di carne c/pastina Fesa di tacchino ai ferri Patate lesse al vapore Banana
2° SETT. 11/09/2023 09/10/2023	Mezzeperne all'olio Hamburger di manzo ai ferri Zucchine trifolate Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Filetto di limanda al limone Insalata e pomodori Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Bocconcini di pollo agli aromi Carote al vapore Frutta di stagione	Passato di verdura Crocchette duchessa di legumi Patate lesse al vapore Banana	Pizza margherita Asiago Cappucci e carote julienne Frutta di stagione
3° SETT. 18/09/2023	Gnocchetti sardi al pomodoro Uovo sodo Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Orzotto con olive e carote Bast. di merluzzo dorati al forno Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Crema di carote Polpettone di carne al forno Patate lesse al vapore Banana	Tortelloni ricotta e spinaci Prosciutto cotto Piselli in umido Budino alla vaniglia	Pennette al pesto Caprese: Bocc.Mozzarella Pomodori Frutta di stagione
4° SETT. 25/09/2023	Pizza Margherita Latteria Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Conchiglie al pomodoro Hamburger di manzo ai ferri Patate lesse al vapore Frutta di stagione	Riso burro e salvia Legumi in brasiera Zucchine trifolate Frutta di stagione	Crema di piselli Arrosto di maiale al forno Spinaci in brasiera Banana	Sedanini all'olio Filetto di limanda agli aromi Carote al vapore Frutta di stagione

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.

e...  **Buon' Appetito**



Menù anno scolastico 2023/2024 Scuola Dello e Quinzanello - NO CARNE

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 04/09/2023 02/10/2023	Conchiglie al pomodoro Crescenza Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Pennette all'olio Frittata c/verdure Fagiolini al vapore Budino alla vaniglia	Gnocchetti sardi al pesto Lenticchie e fagioli in umido Piselli in umido Frutta di stagione	Eliche pomodoro e olive Bast. di merluzzo dorati al forno Pomodori Frutta di stagione	Passato di verdura Polpette di soia Patate lesse al vapore Banana
2° SETT. 11/09/2023 09/10/2023	Mezzepenne all'olio Legumi in brasiera Zucchine trifolate Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Filetto di limanda al limone Insalata e pomodori Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Hamburger vegetale Carote al vapore Frutta di stagione	Passato di verdura Crocchette duchessa di legumi Patate lesse al vapore Banana	Pizza margherita Asiago Cappucci e carote julienne Frutta di stagione
3° SETT. 18/09/2023	Gnocchetti sardi al pomodoro Uovo sodo Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Orzotto con olive e carote Bast. di merluzzo dorati al forno Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Crema di carote Polpette di soia Patate lesse al vapore Banana	Tortelloni ricotta e spinaci Filetto di merluzzo alla pizzaiola Piselli in umido Budino alla vaniglia	Pennette al pesto Caprese: Bocc.Mozzarella Pomodori Frutta di stagione
4° SETT. 25/09/2023	Pizza Margherita Latteria Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Conchiglie al pomodoro Filetto di merluzzo alla pizzaiola Patate lesse al vapore Frutta di stagione	Riso burro e salvia Legumi in brasiera Zucchine trifolate Frutta di stagione	Crema di piselli Hamburger vegetale Spinaci in brasiera Banana	Sedanini all'olio Filetto di limanda agli aromi Carote al vapore Frutta di stagione

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.

e... **Buon' Appetito**



Menù anno scolastico 2023/2024 Scuola Dello e Quinzanello - NO MAIALE

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 04/09/2023 02/10/2023	Conchiglie al pomodoro Crescenza Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Pennette all'olio Frittata c/verdure Fagiolini al vapore Budino alla vaniglia	Gnocchetti sardi al pesto Lenticchie e fagioli in umido Piselli in umido Frutta di stagione	Eliche pomodoro e olive Bast. di merluzzo dorati al forno Pomodori Frutta di stagione	Passato di verdure Fesa di tacchino ai ferri Patate lesse al vapore Banana
2° SETT. 11/09/2023 09/10/2023	Mezzepenne all'olio Hamburger di manzo ai ferri Zucchine trifolate Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Filetto di limanda al limone Insalata e pomodori Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Bocconcini di pollo agli aromi Carote al vapore Frutta di stagione	Passato di verdura Crocchette duchessa di legumi Patate lesse al vapore Banana	Pizza margherita Asiago Cappucci e carote julienne Frutta di stagione
3° SETT. 18/09/2023	Gnocchetti sardi al pomodoro Uovo sodo Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Orzotto con olive e carote Bast. di merluzzo dorati al forno Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Crema di carote Polpette di soia Patate lesse al vapore Banana	Tortelloni ricotta e spinaci Legumi in brasiera Piselli in umido Budino alla vaniglia	Pennette al pesto Caprese: Bocc.Mozzarella Pomodori Frutta di stagione
4° SETT. 25/09/2023	Pizza Margherita Latteria Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Conchiglie al pomodoro Hamburger di manzo ai ferri Patate lesse al vapore Frutta di stagione	Riso burro e salvia Legumi in brasiera Zucchine trifolate Frutta di stagione	Crema di piselli Hamburger vegetale Spinaci in brasiera Banana	Sedanini all'olio Filetto di limanda agli aromi Carote al vapore Frutta di stagione

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.

e...  **Buon' Appetito**



Menù anno scolastico 2023/2024

Scuola Dello e Quinzanello - NO CARNE NO PESCE

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 04/09/2023 02/10/2023	Conchiglie al pomodoro Crescenza Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Pennette all'olio Frittata c/verdure Fagiolini al vapore Budino alla vaniglia	Gnocchetti sardi al pesto Lenticchie e fagioli in umido Piselli in umido Frutta di stagione	Eliche pomodoro e olive Caprese: Bocc.Mozzarella Pomodori Frutta di stagione	Passato di verdura Polpette di soia Patate lesse al vapore Banana
2° SETT. 11/09/2023 09/10/2023	Mezzepenne all'olio Legumi in brasiera Zucchine trifolate Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Polpette di soia Insalata e pomodori Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Hamburger vegetale Carote al vapore Frutta di stagione	Passato di verdura Crocchette duchessa ai legumi Patate lesse al vapore Banana	Pizza margherita Asiago Cappucci e carote julienne Frutta di stagione
3° SETT. 18/09/2023	Gnocchetti sardi al pomodoro Uovo sodo Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Orzotto con olive e carote Falafel Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Crema di carote Polpette di soia Patate lesse al vapore Banana	Tortelloni ricotta e spinaci Legumi con aromi Piselli in umido Budino alla vaniglia	Pennette al pesto Caprese: Bocc.Mozzarella Pomodori Frutta di stagione
4° SETT. 25/09/2023	Pizza Margherita Latteria Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Conchiglie al pomodoro Uovo sodo Patate lesse al vapore Frutta di stagione	Riso burro e salvia Legumi in brasiera Zucchine trifolate Frutta di stagione	Crema di piselli Hamburger vegetale Spinaci in brasiera Banana	Sedanini all'olio Polpette di soia Carote al vapore Frutta di stagione

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.

e...  **Buon' Appetito**



Menù anno scolastico 2023/2024 Scuola Dello e Quinzanello - NO MANZO

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 04/09/2023 02/10/2023	Conchiglie al pomodoro Crescenza Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Pennette all'olio Frittata c/verdure Fagiolini al vapore Budino alla vaniglia	Gnocchetti sardi al pesto Prosciutto cotto Piselli in umido Frutta di stagione	Eliche pomodoro e olive Bast. di merluzzo dorati al forno Pomodori Frutta di stagione	Passato di verdura Fesa di tacchino ai ferri Patate lesse al vapore Banana
2° SETT. 11/09/2023 09/10/2023	Mezzepenne all'olio Legumi in brasiera Zucchine trifolate Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Filetto di limanda al limone Insalata e pomodori Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Bocconcini di pollo agli aromi Carote al vapore Frutta di stagione	Passato di verdura Crocchette duchessa di legumi Patate lesse al vapore Banana	Pizza margherita Asiago Cappucci e carote julienne Frutta di stagione
3° SETT. 18/09/2023	Gnocchetti sardi al pomodoro Uovo sodo Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Orzotto con olive e carote Bast. di merluzzo dorati al forno Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Crema di carote Polpette di soia Patate lesse al vapore Banana	Tortelloni ricotta e spinaci Prosciutto cotto Piselli in umido Budino alla vaniglia	Pennette al pesto Caprese: Bocc.Mozzarella Pomodori Frutta di stagione
4° SETT. 25/09/2023	Pizza Margherita Latteria Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Conchiglie al pomodoro Filetto di merluzzo alla pizzaiola Patate lesse al vapore Frutta di stagione	Riso burro e salvia Legumi in brasiera Zucchine trifolate Frutta di stagione	Crema di piselli Arrosto di maiale al forno Spinaci in brasiera Banana	Sedanini all'olio Filetto di limanda agli aromi Carote al vapore Frutta di stagione

MENU' PRIMAVERILE/ESTIVO

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, kiwi, arance, banane, fragole, prugne, susine, pesche, albicocche.

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.

e...  **Buon' Appetito**



Menù primavera estate anno scolastico 2023/2024 dieta leggera

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.	Pasta all'olio Petto di pollo ai ferri Carote lesse Mela	Minestrina in brodo c/pastina Asiago o caciotta Patate lesse Pera	Riso all'olio Prosciutto cotto Fagiolini al vapore Mela	Pasta all'olio Fesa di tacchino ai ferri Carote lesse Pera	Riso all'olio Limanda al vapore con limone Patate lesse Mela
2° SETT.	Pasta all'olio Petto di pollo ai ferri Carote lesse Mela	Minestrina in brodo c/pastina Asiago o caciotta Patate lesse Pera	Riso all'olio Prosciutto cotto Fagiolini al vapore Mela	Pasta all'olio Fesa di tacchino ai ferri Carote lesse Pera	Riso all'olio Limanda al vapore con limone Patate lesse Mela
3° SETT.	Pasta all'olio Petto di pollo ai ferri Carote lesse Mela	Minestrina in brodo c/pastina Asiago o caciotta Patate lesse Pera	Riso all'olio Prosciutto cotto Fagiolini al vapore Mela	Pasta all'olio Fesa di tacchino ai ferri Carote lesse Pera	Riso all'olio Limanda al vapore con limone Patate lesse Mela
4° SETT.	Pasta all'olio Petto di pollo ai ferri Carote lesse Mela	Minestrina in brodo c/pastina Asiago o caciotta Patate lesse Pera	Riso all'olio Prosciutto cotto Fagiolini al vapore Mela	Pasta all'olio Fesa di tacchino ai ferri Carote lesse Pera	Riso all'olio Limanda al vapore con limone Patate lesse Mela

e...  **Buon' Appetito**