



Menù anno scolastico autunno inverno 2022/2023

Primaria Dello e Quinzanello

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 17/10/2022 14/11/2022 12/12/2022 09/01/2023 06/02/2023 06/03/2023 03/04/2023	Mezzemaniche pomodoro e pesto Hamburger di manzo ai ferri Misto di verdure saltate Frutta di stagione	Eliche all'olio Caciotta Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo dorato MSC Erbette lesse al vapore Frutta di stagione	Crema di patate e ceci Arrosto di tacchino Carote julienne Banana	Pennette al pomodoro Rollè di uovo e formaggio Fagiolini lessi al vapore Frutta di stagione
2° SETT. 24/10/2022 21/11/2022 19/12/2022 16/01/2023 13/02/2023 13/03/2023 10/04/2023	Sedanini all'olio Asiago DOP Insalata rossa e mais Frutta di stagione	Mezze penne al pomodoro Cotoletta di pollo dorata Carote lesse al vapore Banana	Pizza al forno Prosciutto cotto Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Polenta c/ Manzo all'olio Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Risotto ai formaggi Merluzzo alla pizzaiola MSC Piselli c/aromi Frutta di stagione
3° SETT. 31/10/2022 28/11/2022 26/12/2022 23/01/2023 20/02/2023 20/03/2023	Pennette al ragù di carne leggero Arrosto di maiale al forno Cavolfiore lesso al vapore Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Uovo sodo Insalata verde Frutta di stagione	Mezzemaniche all'olio Filetto di merluzzo dorato MSC Fagiolini lessi al vapore Frutta di stagione	Gnocchi in salsa rosa Bocconcini di mozzarella Carote julienne Banana	Crema di zucca Polpette di manzo in umido Patate lesse al vapore Frutta di stagione
4° SETT. 07/11/2022 05/12/2022 02/01/2023 30/01/2023 27/02/2023 27/03/2023	Pizza al forno Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione	Polenta c/ Spezzatino di vitellone Fagioli in umido Frutta di stagione	Ravioli di carne burro e salvia Petto di pollo ai ferri Fagiolini lessi al vapore Banana	Conchiglie al pomodoro Fontal Cappucci verdi e carote julienne Frutta di stagione	Mezzepenne all'olio Merluzzo agli aromi MSC Spinaci in brasiera Frutta di stagione

MENU' AUTUNNALE INVERNALE

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, arance, banane, clementine, mapo, prugna

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



Menù etico-religioso NO MAIALE anno scolastico autunno inverno 2022/2023

Primaria Dello e Quinzanello

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 17/10/2022 14/11/2022 12/12/2022 09/01/2023 06/02/2023 06/03/2023 03/04/2023	Mezzemaniche pomodoro e pesto Hamburger di manzo ai ferri Misto di verdure saltate Frutta di stagione	Eliche all'olio Caciotta Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo dorato MSC Erbette lesse al vapore Frutta di stagione	Crema di patate e ceci Arrostito di tacchino Carote julienne Banana	Pennette al pomodoro Rollè di uovo e formaggio Fagiolini lessi al vapore Frutta di stagione
2° SETT. 24/10/2022 21/11/2022 19/12/2022 16/01/2023 13/02/2023 13/03/2023 10/04/2023	Sedanini all'olio Asiago DOP Insalata rossa e mais Frutta di stagione	Mezze penne al pomodoro Cotoletta di pollo dorata Carote lesse al vapore Banana	Pizza al forno Falafel di ceci Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Polenta c/ Manzo all'olio Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Risotto ai formaggi Merluzzo alla pizzaiola MSC Piselli c/aromi Frutta di stagione
3° SETT. 31/10/2022 28/11/2022 26/12/2022 23/01/2023 20/02/2023 20/03/2023	Pennette all'olio Hamburger vegetariano Cavolfiore lesso al vapore Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Uovo sodo Insalata verde Frutta di stagione	Mezzemaniche all'olio Filetto di merluzzo dorato MSC Fagiolini lessi al vapore Frutta di stagione	Gnocchi in salsa rosa Bocconcini di mozzarella Carote julienne Banana	Crema di zucca Polpette di manzo in umido Patate lesse al vapore Frutta di stagione
4° SETT. 07/11/2022 05/12/2022 02/01/2023 30/01/2023 27/02/2023 27/03/2023	Pizza al forno Hamburger vegetariano Insalata verde Frutta di stagione	Polenta c/ Spezzatino di vitellone Fagioli in umido Frutta di stagione	Pasta burro e salvia Petto di pollo ai ferri Fagiolini lessi al vapore Banana	Conchiglie al pomodoro Fontal Cappucci verdi e carote julienne Frutta di stagione	Mezzeperne all'olio Merluzzo agli aromi MSC Spinaci in brasiera Frutta di stagione

MENU' AUTUNNALE INVERNALE

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, arance, banane, clementine, mapo, prugna

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



Menù etico-religioso NO CARNE NO PESCE anno scolastico autunno inverno 2022/2023

Primaria Dello e Quinzanello

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 17/10/2022 14/11/2022 12/12/2022 09/01/2023 06/02/2023 06/03/2023 03/04/2023	Mezzemaniche pomodoro e pesto Hamburger vegetariano Misto di verdure saltate Frutta di stagione	Eliche all'olio Fontal Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Falafel di ceci Erbette lesse al vapore Frutta di stagione	Crema di patate e ceci Lenticchie in umido Carote julienne Banana	Pennette al pomodoro Uovo sodo Fagiolini lessi al vapore Frutta di stagione
2° SETT. 24/10/2022 21/11/2022 19/12/2022 16/01/2023 13/02/2023 13/03/2023 10/04/2023	Sedanini all'olio Hamburger vegetariano Insalata rossa e mais Frutta di stagione	Mezze penne al pomodoro Fontal Carote lesse al vapore Banana	Pizza al forno Falafel di ceci Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Polenta c/ Lenticchie in umido Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Risotto ai formaggi Uovo sodo Piselli c/aromi Frutta di stagione
3° SETT. 31/10/2022 28/11/2022 26/12/2022 23/01/2023 20/02/2023 20/03/2023	Pasta all'olio Hamburger vegetariano Cavolfiore lessato al vapore Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Fontal Insalata verde Frutta di stagione	Mezzemaniche all'olio Falafel di ceci Fagiolini lessi al vapore Frutta di stagione	Gnocchi in salsa rosa Lenticchie in umido Carote julienne Banana	Crema di zucca Uovo sodo Patate lesse al vapore Frutta di stagione
4° SETT. 07/11/2022 05/12/2022 02/01/2023 30/01/2023 27/02/2023 27/03/2023	Pizza al forno Hamburger vegetariano Insalata verde Frutta di stagione	Polenta c/ Fontal Fagioli in umido Frutta di stagione	Pasta burro e salvia Falafel di ceci Fagiolini lessi al vapore Banana	Conchiglie al pomodoro Lenticchie in umido Cappucci verdi e carote julienne Frutta di stagione	Mezzepenne all'olio Uovo sodo Spinaci in brasiera Frutta di stagione

MENU' AUTUNNALE INVERNALE

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, arance, banane, clementine, mapo, prugna

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



Menù etico-religioso NO CARNE anno scolastico autunno inverno 2022/2023

Primaria Dello e Quinzanello

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT. 17/10/2022 14/11/2022 12/12/2022 09/01/2023 06/02/2023 06/03/2023 03/04/2023	Mezzemaniche pomodoro e pesto Hamburger vegetariano Misto di verdure saltate Frutta di stagione	Eliche all'olio Caciotta Insalata rossa e verde Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo dorato MSC Erbette lesse al vapore Frutta di stagione	Crema di patate e ceci Lenticchie in umido Carote julienne Banana	Pennette al pomodoro Rollè di uovo e formaggio Fagiolini lessi al vapore Frutta di stagione
2° SETT. 24/10/2022 21/11/2022 19/12/2022 16/01/2023 13/02/2023 13/03/2023 10/04/2023	Sedanini all'olio Asiago DOP Insalata rossa e mais Frutta di stagione	Mezze penne al pomodoro Fontal Carote lesse al vapore Banana	Pizza al forno Falafel di ceci Cappucci verdi e viola Frutta di stagione	Polenta c/ Lenticchie in umido Spinaci in brasiera Frutta di stagione	Risotto ai formaggi Merluzzo alla pizzaiola MSC Piselli c/aromi Frutta di stagione
3° SETT. 31/10/2022 28/11/2022 26/12/2022 23/01/2023 20/02/2023 20/03/2023	Pasta all'olio Hamburger vegetariano Cavolfiore lessato al vapore Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Uovo sodo Insalata verde Frutta di stagione	Mezzemaniche all'olio Filetto di merluzzo dorato MSC Fagiolini lessi al vapore Frutta di stagione	Gnocchi in salsa rosa Bocconcini di mozzarella Carote julienne Banana	Crema di zucca Uovo sodo Patate lesse al vapore Frutta di stagione
4° SETT. 07/11/2022 05/12/2022 02/01/2023 30/01/2023 27/02/2023 27/03/2023	Pizza al forno Hamburger vegetariano Insalata verde Frutta di stagione	Polenta c/ Fontal Fagioli in umido Frutta di stagione	Pasta burro e salvia Falafel di ceci Fagiolini lessi al vapore Banana	Conchiglie al pomodoro Lenticchie in umido Cappucci verdi e carote julienne Frutta di stagione	Mezzepenne all'olio Merluzzo agli aromi MSC Spinaci in brasiera Frutta di stagione

MENU' AUTUNNALE INVERNALE

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, arance, banane, clementine, mapo, prugna

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.



Menù etico-religioso NO MANZO anno scolastico autunno inverno 2022/2023

Primaria Dello e Quinzanello

SETTIMANA DI RIFERIMENTO	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETT.					
17/10/2022					
14/11/2022	Mezzemaniche pomodoro e pesto	Eliche all'olio	Risotto allo zafferano	Crema di patate e ceci	Pennette al pomodoro
12/12/2022	Hamburger vegetariano	Caciotta	Filetto di merluzzo dorato MSC	Arrosto di tacchino	Rollè di uovo e formaggio
09/01/2023	Misto di verdure saltate	Insalata rossa e verde	Erbette lesse al vapore	Carote julienne	Fagiolini lessi al vapore
06/02/2023	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana	Frutta di stagione
06/03/2023					
03/04/2023					
2° SETT.					
24/10/2022					
21/11/2022	Sedanini all'olio	Mezze penne al pomodoro	Pizza al forno	Polenta c/	Risotto ai formaggi
19/12/2022	Asiago DOP	Cotoletta di pollo dorata	Prosciutto cotto	Lenticchi in umido	Merluzzo alla pizzaiola MSC
16/01/2023	Insalata rossa e mais	Carote lesse al vapore	Cappucci verdi e viola	Spinaci in brasiera	Piselli c/aromi
13/02/2023	Frutta di stagione	Banana	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
13/03/2023					
10/04/2023					
3° SETT.					
31/10/2022					
28/11/2022	Pennette al ragù di carne leggero	Risotto allo zafferano	Mezzemaniche all'olio	Gnocchi in salsa rosa	Crema di zucca
26/12/2022	Arrosto di maiale al forno	Uovo sodo	Filetto di merluzzo dorato MSC	Bocconcini di mozzarella	Platessa al vapore
23/01/2023	Cavolfiore lesso al vapore	Insalata verde	Fagiolini lessi al vapore	Carote julienne	Patate lesse al vapore
20/02/2023	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana	Frutta di stagione
20/03/2023					
4° SETT.					
07/11/2022					
05/12/2022	Pizza al forno	Polenta c/	Pasta burro e salvia	Conchiglie al pomodoro	Mezzepenne all'olio
02/01/2023	Prosciutto cotto	Carote lesse	Petto di pollo ai ferri	Fontal	Merluzzo agli aromi MSC
30/01/2023	Insalata verde	Fagioli in umido	Fagiolini lessi al vapore	Cappucci verdi e carote julienne	Spinaci in brasiera
27/02/2023	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana	Frutta di stagione	Frutta di stagione
27/03/2023					

MENU' AUTUNNALE INVERNALE

Verranno fornite le seguenti tipologie di frutta variata nell'arco della settimana: mele, pere, arance, banane, clementine, mapo, prugna

Il pane è a ridotto contenuto di sale (< 1,7% rispetto alla farina).

Si utilizza sale iodato.